

Was ist PädArT®?

PädArT® ist eine **pädagogische und trauma-sensible, therapeutische Methode**, die mit dem Medium **Ton** arbeitet. Sie unterstützt Menschen mit emotionalen, sozialen und körperlichen Herausforderungen dabei, **innere Prozesse sichtbar, spürbar und veränderbar** zu machen. Durch **gezielte Greifbewegungen im Ton und den Einsatz von Wasser** werden Entwicklungsprozesse angeregt und blockierte Erfahrungen in Bewegung gebracht.

Warum Ton?

Ton ist ein besonderes Medium:

- Er reagiert **unmittelbar und ehrlich** auf Berührung
- Er ermöglicht **Ausdruck ohne Worte**
- Er spricht die Basissinne an:
 - Hautsinn
 - Tiefensensibilität (Druck)
 - Gleichgewichtssinn

👉 Ton wird zum **Selbst-Bildungsmedium**, das alle Themen aufnehmen kann.

Wirkung der Arbeit mit Ton

Die Arbeit mit Ton kann:

- emotionale Blockaden lösen
- Selbstwahrnehmung fördern
- innere Spannungen regulieren
- Kreativität und Ausdruck stärken
- Selbstbewusstsein und Selbstwirksamkeit aufbauen
- Entwicklungsprozesse nachreifen lassen

👉 „Ich berühre den Ton – und begreife mich selbst.“



Grundprinzipien von PädArT®

1. Intuition statt Vorgabe

Kein „Richtig“ oder „Falsch“ – der Prozess entsteht aus dem Inneren.

2. Haptisches Erleben

Fühlen, greifen, drücken, formen – der Körper führt.

3. Persönliche Entwicklung

Der Fokus liegt auf Selbstwahrnehmung, Wachstum und innerer Bewegung.

Der Prozess

- Arbeiten **ohne Zielvorgabe**
- Spuren hinterlassen, verändern, neu gestalten
- Zerstören und neu erschaffen dürfen
- Innere Bilder werden im Ton sichtbar

👉 Neue Bewegungen führen zu neuen Gedanken, Gefühlen und Handlungsmöglichkeiten.

Besonders unterstützend bei:

- emotionaler Belastung
- innerer Unruhe oder Anspannung
- Entwicklungsverzögerungen
- traumatischen Erfahrungen

Haltung in der Begleitung

- Achtsamkeit und Feinfühligkeit
- Begegnung auf Augenhöhe
- Wahrnehmung jedes Menschen als Individuum
- Raum geben für eigene Lösungen und Entwicklung

👉 Begleitung statt Anleitung.

