

# Vorbereitung für online-Seminare mit Verpflichtungserklärung für die Teilnahme

---

## Liebe\*r Teilnehmer\*in,

um Dir eine angenehme Teilnahme an meinen online-Seminaren zu ermöglichen, empfehle ich Dir, Deinen Raum als Wohlfühlraum zu gestalten. Außerdem ist es wichtig, dass Du Dich ungestört fühlst und allein im Raum bist.

## Teilnahmebedingung - Datenschutz - Verpflichtung

Mit Deiner Teilnahme verpflichtest Du Dich,

- keine Fotos und Videos vom Seminar ohne Absprache mit der Kursleiterin zu erstellen.
- keinen weiteren Personen einen Zugang zu den Inhalten des online-Seminars durch Zuschauen im Hintergrund zu ermöglichen. Die Anwesenheit weiterer Personen im Raum muss der Kursleiterin abgesprochen sein.

Voraussetzung

- für Deine Teilnahme ist eine angemessene körperliche und psychische Belastbarkeit.
- Du nimmst eigenverantwortlich teil.

**Folgende Dinge kannst Du – wenn möglich – für das Seminar bereithalten:**

### Für das Meditative Gestalten mit Ton:

- 1 Hand voll große Tonkugel aus gut knetbarem, weichen, weißen Ton

### Alternative zum Ton:

„Knete selber machen“ (Rezept wird auf Nachfrage zugesandt)

### Für erweiterte Tonprozesse:

- 10 kg weichen, gut knetbaren, weißen, möglichst unschamottierten oder leicht schamottierten Ton (evtl. nochmals vorab in ein feuchtes Tuch hüllen)
- 1 PädArT-Feld (notfalls einen wasserfesten entsprechend rechteckigen Behälter oder ein Tablett. Das PädArT-Feld kannst Du über die PädArT-Bildungsakademie beziehen)
- 1 Naturschwamm
- 1 Holzspatel, 1 Teigschaber, 1 Raclettspachtel
- 1 Eine Schale mit (warmem) Wasser

### Außerdem:

- 1 Eimer mit warmem Wasser
- evtl. 1 Thermoskanne mit heißem Wasser
- 1 Handtuch und 1 Lappen
- Ein Tuch zum Abdecken für Deinen PC/die Tastatur



## Für die technische Ausstattung

- PC oder Tablet mit Videokamera (am besten mit Webcam, z.B. HD Pro Webcam C920)
- Zoom vorab auf <https://zoom.us/test> testen,
- über <https://us02web.zoom.us/download> die aktuellste Version herunterladen,
- und evtl. auch vorsichtshalber ein Headset (Kopfhörer mit Mikrofon) bereitlegen.

## Sonstiges

- Entspannter Sitzplatz (auf einem Stuhl oder einem Meditationskissen)
- Tee, Kaffee, Wasser, Duftlampe, Kerze, Nüsse, Kekse, Obst...
- Gutes Licht
- Dein Lifescript, ein Notizbuch, Papier, einen Stift für eigene Notizen
- Evtl. ein Tuch zum Abdecken der Tastatur gegen Ton- und Wasserspritzer während Deines Tonprozesses

## Hier findest Du von mir Spannendes, Beglückendes, Informatives:

- Allgemeine Website: [www.paedart.de](http://www.paedart.de)
- Facebook-Fanpage: <https://www.facebook.com/paedart/>
- Instagramm: [https://www.instagram.com/paedart\\_bildungsakademie/](https://www.instagram.com/paedart_bildungsakademie/)
- YouTube: [youtube.com/@paedart-bildungsakademie](https://youtube.com/@paedart-bildungsakademie)

Ganz viel Freude und Entdeckergeist für Deine neue Erfahrungen mit Ton und in der Gruppe.

**Herzensgrüße, Ilse-Marie Herrmann**