

Meditieren mit Ton

Ein innerer Weg zu uns selbst



Ich lade Dich herzlich ein, mit mir auf eine Reise zu gehen.

Unsere Art uns selbst zu spüren, uns selbst zu begegnen und uns darin selbst zu erkennen stellt die Grundlage für jede Begegnung und Beziehung in unserem Leben dar. Wie können wir uns immer mehr selbst erkennen und Selbst bewusster werden? Wenn wir dazu bereit sind, können wir in der Tiefe erkennen, wie wir unser Leben bewusst oder unbewusst in all seinen Facetten inszenieren und anders auf alle Einflüsse durch die Außenwelt eingehen.

Freu Dich auf

- Meditation in Stille und Bewegung
- Gestaltprozess am Ton
- Bewusstseinsarbeit
- Achtsamkeit und Lebendigkeit in der Begegnung mit Dir und anderen

Termin

Siehe Homepage

Anmeldung

PädArT-Bildungsakademie
Rüsselsheimer Allee 29A
55130 Mainz-Laubenheim
+49 6131 87537
info@paedart.de
www.paedart.de

Was will ich eigentlich

*Ich will zu mir selbst kommen,
zu meinem Wesen, meiner Begabung.
Ich möchte das Licht erkennen,
in dem ich leben kann.*

Gebühr

Kostenfrei ab PädArT-Ausbildungsgruppe 16
Ausgebildete PädArT-Fachkräfte: 20 €
Gäste: 25 €

Veranstaltungsort

Online

Referentin

Ilse-Marie Herrmann
Diplom-Sozialpädagogin, Diplom-Agraringenieurin
Leitung PädArT
Referentin für pädagogische und therapeutische Fachkräfte
Fachexpertin für Kinder, Familien und Kindertagesstätten
Therapeutin in der Arbeit am Tonfeld®, in Initiatischer Arbeit und Transpersonaler Psychologie
Systemische Beraterin für Ausstellungsarbeit mit Gruppen, Einzelnen, Paaren, Familien und Organisationen

Hinweise

Du benötigst einen Laptop, ein Smartphone oder Tablet und 1 kg weißen, fein- oder unschamottierten Ton, den Du über das PädArT-Bildungszentrum bis eine Woche vor dem Seminar bestellen kannst.